



ACCÈS PLEIN-AIR

CHOIX DE MENU

Veuillez remplir le choix de votre menu dans le calendrier ci-bas et nous le retourner par courriel à info@accespleinair.com ou par télécopieur au (514) 254-1211 au plus tard 14 jours avant votre séjour.

Insérez les numéros de vos choix de repas dans les cases appropriées.

DÉJEUNERS

À tous les jours : Céréales assorties, rôties, yogourt, fromage, lait, jus, fruits frais, confitures, beurre d'arachide, café et thé

DÎNER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrée							
Plat							
Dessert							

SOUPER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrée							
Plat							
Dessert							

Allergies : _____ Nombre de personnes végétariennes : _____

Nombre de personnes au total : _____

Entrées

- a jus tomate
- b soupe poulet et nouille
- c soupe poulet et riz
- d soupe au légume
- e soupe légumineuse
- f soupe bœuf et orge
- g soupe au pois
- h soupe au champignon blanc
- i soupe minestrone
- j crème de poulet
- k crème de tomate
- l crème de céleri et pomme
- m crème de brocoli
- n crème oignon et érable
- o velouté de légume
- p crème charpentière
- q crème de navet et orange
- r crème à la niçoise
- s potage de carotte
- t salade César, croûton parmesan
- u salade de carotte
- v salade de pâte
- w salade de légume
- x salade jardinière
- y salade de chou
- z salade de bébé épinard
- aa salade de maïs et tomate raisin
- bb crudités et trempette

Plats principaux

- 1 poisson au four, salsa de tomate, échalote, ail et riz et légume
- 2 cassolette de poisson (poisson, légume en sauce couvert de pomme de terre et léger gratin
- 3 hamburger steak, oignon frit, pomme de terre et légume
- 4 mijoter de porc et légume sur lit de pâte
- 5 ragout de boulettes, légume et pomme de terre
- 6 quiche varié, pomme de terre et légume
- 7 pain viande sauce tomate, pomme de terre et légume
- 8 cigare aux choux, pomme de terre
- 9 piment farci à la viande, pomme de terre
- 10 pâté au saumon, sauce aux œufs, légume
- 11 pâté au poulet, pomme de terre et légume
- 12 pâté à la viande, pomme de terre et légume
- 13 saucisse au porc et bœuf, légume sauté en sauce, pomme de terre
- 14 escalope de volaille sauce tomate, pomme de terre et légume
- 15 escalope de bœuf farci (piment oignon, fromage) pomme de terre et légume
- 16 foie de bœuf sauce à la moutarde de Meaux, pomme de terre, légume
- 17 rôti porc en sauce à l'ail, pomme de terre et légume
- 18 volaille farcie (jambon, fromage) sauce, riz et légume
- 19 volaille sauce forestière pomme de terre et légume
- 20 spaghetti sauce à la viande
- 21 lasagne à la volaille sauce à la crème, parmesan et échalotes
- 22 macaroni au gratin
- 23 lasagne sauce à la viande
- 24 pennine sauce rosée
- 25 Linguine sauce tomate et basilic
- 26 Fettucini sauce Alfredo
- 27 Farfal au thon, pois et ail en sauce béchamel
- 28 riz chinois à la volaille et légume
- 29 spaghetti au bœuf et brocoli
- 30 hamburger, salade de chou, chips
- 31 hot dog, frite
- 32 pizza traditionnelle ou végétarienne
- 33 salade César au poulet grille froid
- 34 sandwich varié, œuf, jambon, volaille
- 35 sous-marin aux viandes froides (chaudes ou froides)
- 36 croissant à la salade de thon, œuf, volaille accompagnement salade de pâte
- 37 salade César au poulet grille froid
- 38 brochette de volaille, riz et légume
- 39 chop suey au légume 1 Egg roll
- 40 côtelette de porc (désosser) sauce sucré (spareribs), riz pilaf et légume

Desserts

- a pouding au riz
- b Jello
- c salade de fruits
- d pouding au chômeur
- e gâteau carottes et ananas
- f pain aux bananes
- g gâteau au chocolat
- h gâteau à la vanille sauce à la crème
- i renverser aux fruits de saison
- j biscuit orange et datte
- k muffin varié
- l croustade aux pommes
- m carre aux dattes
- n volcan à la cerise (biscuit)
- o parfait de granula
- p gâteau au fromage
- q gâteau au pomme et cannelle
- r tarte au chocolat et Graham
- s tartes aux fruits
- t tarte à la noix de coco
- u mille-feuille
- v pouding au pain
- w galette à la mélasse
- x tarte au citron
- y feuilleté aux fruits
- z Poudings variés
- chocolat
- vanille
- caramel

Les repas sont préparés par le restaurant le St-Théodore de Chertsey