



ACCÈS PLEIN-AIR

CHOIX DE MENU

VEUILLEZ REMPLIR LE CHOIX DE VOTRE MENU DANS LE CALENDRIER ET NOUS LE FAIRE PARVENIR PAR COURRIEL À INFO@ACCÈSPLEINAIR.COM AU PLUS TARD 14 JOURS AVANT VOTRE SÉJOUR.

INSÉRER LES NUMÉROS DE VOS CHOIX DE REPAS DANS LES CASES APPROPRIÉES

DÉJEUNER

À TOUS LES JOURS : CÉRÉALES ASSORTIES, RÔTIES, YOGURT, FROMAGE, LAIT, JUS, FRUITS FRAIS, CONFITURES, BEURRE D'ARACHIDES, CAFÉ ET THÉ.

DÎNER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTRÉE							
PLAT							
DESSERT							

SOUPER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTRÉE							
PLAT							
DESSERT							

ALLERGIES : _____

NOMBRE DE PERSONNES AU TOTAL : _____

MENU 2017



a	jus tomate	1	poisson au four, salsa de tomate, échalote, ail et riz et légume	a	pouding au riz
b	soupe poulet et nouille	2	cassolette de poisson (poisson, légume en sauce couvert de pomme de terre et léger gratin	b	jello
c	soupe poulet et riz	3	hamburger steak, oignon frit, pomme de terre et légume	c	fruit de saison
d	soupe au légume	4	mijoter de porc et légume sur lit de pâte	d	pouding au chômeur
e	soupe légumineuse	5	ragout de boulettes, légume et pomme de terre	e	gâteau carottes et ananas
f	soupe bœuf et orge	6	quiche varié, pomme de terre et légume	f	pain aux bananes
g	soupe au pois	7	pain viande sauce tomate, pomme de terre et légume	g	gâteau au chocolat
h	soupe au champignon blanc	8	cigare aux choux, pomme de terre	h	gâteau a la vanille sauce a la crème
i	soupe minestrone	9	piment farcie a la viande, pomme de terre	i	renverser aux fruits de saison
j	crème de poulet	10	pâté au saumon, sauce aux œufs, légume	j	muffin varié
k	crème de tomate	11	pâté au poulet, pomme de terre et légume	k	croustade aux pommes
l	crème de céleri et pomme	12	pâté a la viande, pomme de terre et légume	l	carre au datte
m	crème de brocoli	13	saucisse au porc et bœuf, légume sauté en sauce, pomme de terre	m	gâteau au fromage
n	crème oignon et érable	14	escalope de volaille sauce tomatée, pomme de terre et légume	n	gâteau au pomme et cannelle
o	velouter de legume	15	foie de bœuf sauce à la moutarde de meaux, pomme de terre, légume	o	tarte au chocolat et Graham
p	crème charpentière	16	porc sauce a lail ,riz et legume	p	tarte aux pommes, sucre, cerise bleuet
q	crème de navet et orange	17	volaille sauce forestière pomme de terre et légume	q	tarte coconut
r	crème a la niçoise	18	spaghetti sauce a la viande	r	mille-feuille
s	potage de carotte	19	lasagne à la volaille sauce a la crème , parmesan et échalotes	s	pouding au pain
t	salade César, croûton parmesan	20	salade jardinière	t	galette a la mélasse
u	salade de carotte	21	lasagne sauce a la viande	u	tarte au citron
v	salade de pâte	22	pennine sauce rosée	v	feuilleté aux fruits
w	salade de légume	23	Linguini sauce tomate et basilic		
x	salade jardinière	24	pate chinois	w	Pouding varié
y	salade de choux	25	riz chinois à la volaille et légume	-	chocolat
z	salade de bébé épinard	26	Hamburger , salade de choux, chips	-	vanille
aa	salade de maïs et tomate raisin	27	hot dog, frite	-	caramelle
bb	crudites et trempette	28	pizza traditionnelle (midi seulement)		
		29	salade César au poulet grille froid		
		30	sandwich œuf ou jambon ou volaille		
		31	sous-marin aux viandes froides (chaudes ou froides)		
		32	croissant a la salade de thon, œuf, volaille accompagnement salade de pâte		
		33	brochette de volaille, riz et légume		
		34	chop suey au légume 1 Egg roll		
		35	côtelette de porc (désosser) sauce sucré (spare ribs), riz pilaf et légume		